



קורס ארומתרפיה להכשרת מטפלים קורס מעמיק המבוסס על כימיה

כאשר אתם מתעניינים בקורס ארומתרפיה להכשרת מטפלים, כדאי שתלמדו אצל מורה מובילה בתחום, הממשיכה לחקור וללמוד למעלה מעשרים שנה, שמבססת את הקורב על מחקרים של רופאים בעולם.

למי נועד הקורס?

הקורס מיועד למי שמעוניין בתעודת מטפלת/ מוסמך/ת בתחום הארומתרפיה, ולמי שרוצה ידע מעמיק ומדויק בשימוש בשמנים, הן גוף הן נפש.

מה נלמד?

- מי הם אלה שהיתוו עבורנו את הדרך? מי הם היום?
- שמנים נשאים/ שמני בסיס, תכונות רפואיות ודרמטולוגיות. דרכי שימוש.
- בטיחות בשמנים, שיטות טיפול, מינונים מדויקים על פי עולם הרפואה.
- הכרת המשפחות של החומרים הפעילים. לעומקם. תכונות, התוויות ואזהרות.
- נזהה את החומרים הפעילים באנליזות המופיעות בספר ונבין כיצד כל חומר פעיל משפיע על השמן כמכלול.
- היכרות מעמיקה עם השמנים הארומאטיים לפי קבוצות: פרחים, עצים, שרפים, הדרים, טחב ושרף, תבלינים.
- ניתוח תיאורי מקרה לקראת יציאה לדרך עצמאית בקליניקה שלכם.
- **שלושה מפגשים פרונטליים** (עבודה מעשית ומבחן) אצלי בבית בהוד השרון

עם מה תצאו?

- כלים להבנת תכונות השמן לאשורן, באמצעות ניתוח אנליזות כימיות.
- ידע לבניית פורמולות מדויקות מדעית, לשימוש המטופלים.
- עליית הבטחון הטיפולי בקליניקה וחיזוק מעמד המומחה.
- תעודה לעומדים בדרישות הקורס.

הקף הקורס: 75 שעות
משך הקורס: 25 מפגשים, ימי ראשון בין השעות 17:30-20:30

תאריך	נושא
1	מבוא לארומתרפיה, היסטוריה – האנשים שהתוו את הדרך, כל הקורס מלווה במצגות.
2	שיטות הפקת שמנים האתריים, שיטות טיפול, השפעת החומר האתרי על הגוף, כללים לבניית תערובות,

3	בטיחות בשימוש השמנים וקונטראינדיקציות. נדיפויות ומינונים
4	שמנים נשאים - מהם, ייחודם ואופן פעילותם, חומצות שומן חיוניות בשמנים, שיטות הפקה והכרת מגוון שמנים נשאים לתועלתנו הרפואית ושימושים.
5	שמנים נשאים - המשך וסיום
6	כימיה בשמנים – היכרות עם הקבוצות הכימיות והבנה מדוע חשוב שנדע את הנושא. הכרת מחברת א'-ב'-אלפון שמנים.
7	כימיה בשמנים – המשך היכרות עם הקבוצות הכימיות והבנה מדוע חשוב שנדע את הנושא.
8	כימיה בשמנים – ניתוח אנליזות ותרגול
9	קבוצת ההדרים – הכרה עמוקה עם השמנים המשתייכים לקבוצה זו, לפי מערכות הגוף, פתולוגיות והשפעה נפשית. אשכולית, ברגמוט.
10	בוחר מבוואות – בוחר שיימשך שעה ולאחריו התנסות מעשית ראשונה בתשואל והכנת מרקחת.
11	קבוצת ההדרים - המשך , היכרות עמוקה של השמנים הן פיזית והן רגשית נפשית, תוך התייחסות לחומרים הפעילים המצויים בשמנים. ומחקרים חדשים בעולם. לימון, תפוז מתוק
12	קבוצת העצים והשיחים - כנ"ל, שלושה סוגי אקליפטוס, ברוש ומחקרים חדשים
13	המשך קבוצת העצים והשיחים - שמנים נבחרים, אופן שימוש ומינונים. סנדלווד, ארז, עץ התה
14	המשך קבוצת העצים והשיחים והדס
15	קבוצת הטחב והשרף – כנ"ל + עבודה על תיאורי מקרה-מטרות טיפול, שמנים נבחרים, אופן שימוש ומינונים. פצ'ולי, וטיבר, מור
16	הטחב והשרף לבונה, בנזואין
17	קבוצת הפרחים - קבוצה עדינה ועוצמתית - הכרה עמוקה עם השמנים המשתייכים לקבוצה זו, לפי מערכות הגוף, פתולוגיות והשפעה נפשית. גרניום, יסמין, לבנדר,
18	הכנת תרסיסים + הכנת קרמים – הכרת מערכת העור לעומק, וחויית הכנת קרמים מחומרי גלם, חימום על האש, וחיבור חומרים כולל כל הטיפים.
19	קבוצת הפרחים - קמומיל רומאי קמומיל גרמני, ילנג ילנג
20	קבוצת הפרחים - רוז ולבנדר + מחקרים
21	קבוצת התבלינים והעשבים - הכרה עמוקה עם השמנים המשתייכים לקבוצה זו, לפי מערכות הגוף, פתולוגיות והשפעה נפשית. מיורן, מנתה, עשב לימון,
22	קבוצת התבלינים והעשבים - הכרה עמוקה עם השמנים המשתייכים לקבוצה זו, לפי מערכות הגוף, פתולוגיות והשפעה נפשית. רוזמרין, מרווה מרושתת

23	שאלות, השלמות, הבהרות
24	ניתוח תיאורי מקרה
25	מבחן מסכם

ההשקעה הנדרשת:

המחיר המלא של הקורס: 5800 ₪

מחיר לתקופת ההרשמה המוקדמת, לנרשמים עד יום שישי ה- _____ רק 5250 ₪
שובר הנחה - 30 ₪ לרכישת הספר "ריח, רוח ומה שביניהם"

החל מה- _____ המחיר עולה ל- 5500 ₪
עד ל- _____
מה- _____ המחיר יהיה מלא.

ביטול השתתפות עד סיום המפגש הראשון: יינתן החזר יחסי עבור המפגשים שלא נוצלו.

איפה מתקיים הקורס?

הקורס יתקיים בשיעורים חיים ב- ZOOM.

קישור יישלח לאחר ההרשמה בסמוך לשיעור הראשון.

מי אני, ולמה להקשיב לי?

אתי ברכה –

בעלת קליניקה פעילה בתחום, מעל 17 שנה.

מרצה מובילה לארומתרפיה מאז 2004, פיתחתי תכניות לימוד והנחיתי בקורסים לארומתרפיה במכללות מובילות: סמינר הקיבוצים, האוניברסיטה הפתוחה, מכללת ברושים ווינגייט.

כתבתי את ספר הלימוד המקיף **לארומתרפיה "ריח, רוח ומה שביניהם"** שנמכר במעל 1000 עותקים. הספר היחיד בעברית הכולל את הכימיה של השמנים, והמבוסס על מחקרים.

מטפלים מוסמכים מספרים:

"אתי מסבירה נפלא ומאוד מקצועית.

בעיניי היא המובילה בארץ בתחום, ללא עוררין.

מי שילמד אצלה ירוויח בענק"

ערן אמיר, מטפל ובעלים של סגלגל

עוד עדויות בעמוד הבא

אשמח להתראות

ואשמח לחוות

אתי ☺

